

# Brochure aambeien behandeling

Aambeien (hemorroïden) kunt u het beste vergelijken met spataderen. Het zijn uitgezakte zwellichamen. Een zwellichaam is een sponsachtig netwerk van bloedvaatjes, bedekt door slijmvlies. Aambeien bevinden zich aan de binnenkant van de anus. Soms zijn ze zo gezwollen dat ze naar buiten puilen waardoor ze ongemak veroorzaken. Ook kunnen ze gaan bloeden.

## Oorzaak

Een veelvoorkomende oorzaak is verstopping. Als u te weinig voedingsvezels eet, dikt de ontlasting in. Daardoor moet u persen tijdens de stoelgang en komt er drukverhoging op de zwellichamen. Ook als u veel zit, onvoldoende beweegt, een te hoog lichaamsgewicht hebt of tijdens een bevalling, kan er sprake zijn van drukverhoging.

## Diagnose en onderzoek:

Bloedverlies bij de stoelgang kan ook veroorzaakt worden door een aandoening in het maag-darmkanaal. Daarom zal de arts altijd uw anus en het laatste deel van uw dikke darm onderzoeken. Tijdens dit onderzoek ligt u op uw linkerzij. Eerst bekijkt de arts uw anus, ook voelt hij met zijn vinger in uw anus. Daarna wordt voorzichtig een kort, kunststof buisje bij u naar binnen gebracht. Dit onderzoek heet proctoscopie. Als u aambeien heeft, worden deze meestal meteen behandeld met rubberbandjes.

## Behandeling Rubber Band Ligatie (RBL)

**LET OP:** Deze behandeling kan al plaatsvinden bij uw eerste consult.

Het uitgezakte, overtollige slijmvlies wordt met een rubber bandje afgebonden en verlaat na ongeveer een week tijdens de stoelgang, verschrompelt het lichaam. Dit kan bloedverlies geven. Deze behandeling vindt plaats tijdens de proctoscopie en duurt enkele minuten. Na de eerste behandeling zijn bij meer dan de helft van de patiënten de klachten over. Het kan zijn dat u nog een tweede of derde behandeling nodig heeft.

## Pijnmedicatie

1 uur voor de ingreep adviseren wij u om 2 tabletten paracetamol in te nemen. Na de ingreep mag u zo nodig, 4x daags 2 tabletten paracetamol.

## Na de behandeling

Na de behandeling kunt u last hebben van een oncomfortabel gevoel in de onderbuik en een gevoel van aandrang ervaren. Bij pijn mag u pijnstillers zoals Paracetamol gebruiken, ook een warm zitbad kan de pijn verlichten. Na de behandeling mag u zelf naar huis rijden, maar wij adviseren toch om iemand mee te nemen die u indien nodig naar huis kan begeleiden.

## Werkhervatting

Afhankelijk van uw klachten, kunt u de volgende dag uw werkzaamheden weer hervatten.

# Brochure aambeien behandeling

## Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Zo is bij de chirurgische behandeling voor aambeien ook de normale kans op complicaties aanwezig.

Bloedverlies	Neem contact op met Keizer Kliniek als: <ul style="list-style-type: none"><li>➤ U zich licht in het hoofd voelt.</li><li>➤ U duizelig wordt door het bloedverlies.</li><li>➤ Wanneer u grote hoeveelheden bloedverlies heeft. (Meer dan een kopje)</li></ul>
Niet kunnen plassen	Soms kan het zijn dat u niet kunt plassen. Neem dan een warm bad of douche. Indien u daarna niet of nauwelijks kunt plassen, neem contact op met Keizer Kliniek. Het is dan mogelijk dat uw blaas eenmalig gelegegd moet worden middels een katheter.

## Vragen

Indien u nog vragen heeft over de behandeling, neem dan contact met ons op.