

# Brochure besnijdenis

Bij een besnijdenis (circumcisie) wordt de voorhuid van de penis verwijderd. De meest voorkomende reden om dat te doen is een te nauwe voorhuid en/of ontstekingen van de voorhuid. Daardoor kunnen er problemen optreden bij het plassen, pijn tijdens een erectie en geslachtsgemeenschap of een ontsteking van de eikel.

## Vorbereiding

U hoeft zich niet te scheren. De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving, u hoeft daarom niet nuchter te zijn. Na de ingreep mag u niet zelf deelnemen aan het verkeer. Zorg er daarom voor dat u na de ingreep naar huis wordt gebracht. Neem een strakke onderbroek mee naar de kliniek; door de strakke onderbroek vermindert u de zwelling na de ingreep. Wij raden u aan 1 tot 2 uur van tevoren 2 paracetamol in te nemen.

Wanneer u **bloedverdunnende medicatie** gebruikt, is het van belang dit ruim voor het voor het onderzoek, ten minste 1 week, te melden.

## De ingreep

Een verpleegkundige of doktersassistente brengt u naar de behandelkamer. Hier moet u uw onderkleding uit doen, uw bovenkleding en sokken kunt u aanhouden. Vervolgens neemt u plaats op de behandeltafel. De uroloog geeft een injectie in de huid aan de basis van de penis, waardoor de penis gevoelloos wordt.

Nadat u verdoofd bent, desinfecteert een verpleegkundige het operatiegebied en dekt het hierna steriel af.

De uroloog verwijdert vervolgens de voorhuid. Met een aantal oplosbare hechtingen wordt de huid van de penis vastgemaakt aan de huid, net onder de rand van de eikel. Het wondgebied wordt daarna verbonden. Ondanks het verband kunt u gewoon plassen. De ingreep duurt ongeveer 40 minuten.

## Na de ingreep

Na de besnijdenis is de eikel meestal onbedekt. Hij kan, zeker de eerste dagen, zeer gevoelig zijn. De eikel ziet er na de operatie enkele dagen rood en gezwollen uit. De zwelling zal verminderen als u de penis omhoog legt in een strakke onderbroek.

Na ruim een week ontstaat er geleidelijk een nieuwe huidlaag op de eikel. Op de plaats van de hechtingen kunnen korstjes ontstaan. Die korstjes kunnen wat last geven. Twee keer per dag kort douchen kan dit gloeien wat verlichten. Ook het smeren met vaseline kan verlichting geven. Dit kunt u een aantal keer per dag doen. Na het plassen is het goed de wondjes na te spoelen met lauw water, om zo een infectie aan de wondjes te voorkomen.

# Brochure besnijdenis

## Mogelijke complicaties

Geen enkele behandeling is zonder risico's. Zo is ook bij deze behandeling de normale kans op complicaties aanwezig.

Bloedverlies	Bloed- of vochtverlies uit de wondjes is niet verontrustend en gaat meestal snel over.
Wondinfectie	Een infectie aan de wond is zeldzaam (0.2-1.5% van de ingrepen). Bij roodheid en pijn aan de wond moet u direct telefonisch contact opnemen.
Abces	Soms ontstaat er een probleem met de wondgenezing, bijvoorbeeld een infectie of een abces. Er moet contact opgenomen worden met de arts om dit te kunnen behandelen.

## Vragen

Indien u nog vragen heeft over de behandeling, neem dan contact met ons op.