

Brochure fisteloperatie

Een fistel bij de anus (peri-anale fistel of fistula ani) is een verbinding tussen de endeldarm en de huid. Deze verbinding is meestal een overblijfsel van een ontsteking in een anaalkiertje. Wanneer de ontsteking door de huid heen breekt, kan er later een fistel overblijven.

Operatie

De chirurg bepaalt aan de hand van zijn bevindingen welke soort operatie bij u het beste resultaat oplevert. De chirurg kiest uit twee operatieve opties:

Optie 1. Plaatsen seton

Een seton is een elastiekje (slangetje of draadje) dat operatief in de fistelgang wordt gebracht. Via de buitenkant wordt de seton ingebracht en komt aan de binnenkant van de darm via de anus weer naar buiten. Buiten de anus wordt de seton dichtgeknoopt.

Door de seton kan het fisteltraject niet dichtgroeien en kan het vuil of vocht goed uit de fistel lopen. Hierdoor nemen de ontstekingen af. Het aanbrengen van de seton dient ervoor om het traject rustig, ontstekingsvrij en klaar te maken voor de volgende operatie (zie operatie opheffen fistel). De seton zit vaak enkele maanden in het lichaam.

Optie 2. Opheffen fistel

Tijdens de operatie stelt de arts het verloop van de fistel vast en legt hij de fistelgang helemaal open. Wanneer de fistel door het onderste deel van de sluitspier loopt, wordt ook dit deel van de sluitspier opengemaakt. Er blijft echter genoeg sluitspierweefsel over om incontinentie te voorkomen. De operatiewond wordt opengelaten en geneest binnen een paar weken.

Na de operatie

Na de operatie blijft de wond open, hierdoor kunt u ongemak en pijn ervaren. U mag hier uiteraard pijnstilling voor innemen. Verder is het belangrijk dat u de ontlasting goed zacht houdt en niet langdurig te persen bij het afgaan. De eerste week mag u niet sporten.

Mogelijke complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operatie de normale kans op complicaties aanwezig.

Bloedverlies	Kleine hoeveelheid bloedverlies komt vaak voor na een skintag behandeling doordat de anus zeer veel bloedvaten bevat. Dit bloedverlies is echter van korte duur. Indien u meer bloed verliest dan een kopje, moet u contact opnemen.
Wondinfectie	Een infectie aan de wond is zeldzaam. Bij koorts, een scherpe rode rand om de wond en/of extreme pijn aan de wond moet u direct telefonisch contact opnemen.
Allergische reacties:	Soms zien we allergische reacties op de verdoving of het desinfectiemiddel. De reactie kan zich uiten door een directe lokale of een geheel lichamelijke roodheid. Jeuk en vochtblaasjes kunnen ontstaan. De allergische reactie is direct goed met medicatie te behandelen.

Vragen

Indien u nog vragen heeft over de behandeling, neem dan contact met ons op.