

# Brochure flowmetrie

**LET OP:** Het flowmetrie onderzoek vindt plaats voorafgaand aan het consult bij de uroloog. Komt u daarom alstublieft **15 minuten** eerder op de afspraak.

De uroflowmeter meet de manier waarop u plast. Tijdens het onderzoek wordt de kracht van de straal, de duur en de hoeveelheid van de urine gemeten. De uitslag zegt iets over de werking van de blaas.

## Vorbereiding

Het is belangrijk dat u voor dit onderzoek **goede aandrang** heeft om te plassen. Om nodig te moeten plassen, raden wij u aan om extra te drinken voor het onderzoek, maximaal 1,5 liter.

## Tips

- Het helpt als u thuis niet plast voor uw vertrek naar uw afspraak.
- Als u verwacht dat u thuis of onderweg te veel aandrang krijgt en daardoor niet met volle blaas in de kliniek kunt komen, dan adviseren we u om ruim van tevoren op uw afspraak aanwezig te zijn en in de kliniek extra te drinken. Zodra u aandrang voelt, meldt u dit bij de secretaresse.

## Onderzoek

U meldt zich voor dit onderzoek bij de secretaresse. Daar geeft u aan of u al aandrang heeft om te gaan plassen. Het is belangrijk dat u dit **zelf aangeeft** en niet wacht tot u door de verpleegkundige of doktersassistente wordt geroepen. De verpleegkundige of doktersassistente zal u instructies geven, waarna zij u alleen laat voor het plassen. U plast in een toilet waar meetapparatuur op is aangesloten. Nadat u heeft geplast neemt de verpleegkundige of doktersassistente u mee naar een onderzoekstafel. Zij meet met behulp van echo-apparatuur hoeveel urine er in uw blaas is achtergebleven (residu).

**N.B.** Het heeft geen zin om tijdens het onderzoek extra uw best te doen om goed te plassen; dit zal de uitslag van het onderzoek beïnvloeden.

## Uitslag

De uroloog bespreekt vervolgens de uitslag van het onderzoek met u tijdens het aansluitende consult.

## Vragen

Indien u nog vragen heeft over de behandeling, neem dan contact met ons op.