

# Brochure frenulumplastiek

Binnenkort heeft u een afspraak voor een frenulumplastiek. Dit voorkomt dat de eikel bij een erectie naar beneden wordt getrokken. Als het frenulum tekort is kan het scheuren bij een erectie, dit kan pijnklachten veroorzaken. Bij een frenulumplastiek maakt de uroloog het verbindingsweefsel (Frenulum) tussen de voorhuid en de eikel los/ruimer. Zo kan de voorhuid weer soepel over de eikel naar onder worden bewogen.

## Vorbereiding

De ingreep wordt op de polikliniek gedaan onder plaatselijke verdoving. U hoeft niet onder narcose, maar u bent wakker tijdens de ingreep. U hoeft niet nuchter te zijn. Wij raden u aan van tevoren goed te eten, 1 a 2 paracetamol in te nemen en vervoer naar huis te regelen. Het is direct na de ingreep niet verstandig zelf een auto te besturen.

Wanneer u **bloedverdunnende medicatie** gebruikt, is het van belang dit ruim voor het voor het onderzoek, ten minste 1 week, te melden.

## De ingreep

De verpleegkundige/doktersassistent brengt u naar een behandelkamer. Hier doet u de kleding van het onderlichaam uit. De kleding van het bovenlichaam kunt u aanhouden. Daarna neemt u plaats op de onderzoekstafel. De verpleegkundige ontsmet de balzak en de penis en legt steriele doeken rond de penis. Het kan zijn dat de uroloog tijdens de ingreep kleine bloedvaatjes moet dichtschroeien. Daarom krijgt u een elektrodeplaat op uw bovenbeen. Vervolgens verdooft de uroloog het gebied van de voorhuid door injecties in of rondom het frenulum. Daarna voert de uroloog de ingreep uit. De uroloog maakt het frenulum los en plaatst zo nodig enkele hechtingen tussen de voorhuid en de eikel. Deze hechtingen lossen binnen enkele weken vanzelf op. Tot slot wordt de behandelde plek met steriele vaseline ingesmeerd. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

## Na de ingreep

- Er zit geen verband op de wond, wel vaseline.
- U mag gewoon douchen, maar niet in bad. Wij adviseren u de penis dagelijks te wassen met water (geen zeep) en weer vaseline aan te brengen. U kunt daarbij de voorhuid soepel over de eikel bewegen. Als de wond genezen is, mag u weer in bad.
- De wond kan een beetje nabloeden.
- We adviseren tot 1 week na de ingreep niet te sporten.
- Wij adviseren u om gedurende 2 weken na de ingreep geen geslachtsgemeenschap te hebben.

# Brochure frenulumplastiek

## Mogelijke complicaties

De complicaties bij een frenulumplastiek beperken zich bijna altijd tot de wond.

Bloedverlies	Bloed- of vochtverlies uit de wondjes is niet verontrustend en gaat meestal snel over.
Wondinfectie	Een infectie aan de wond is zeldzaam (0.2-1.5% van de ingrepen). Bij roodheid en pijn aan de wond moet u direct telefonisch contact opnemen.
Abces	Soms ontstaat er een probleem met de wondgenezing, bijvoorbeeld een infectie of een abces. Er moet contact opgenomen worden met de arts om dit te kunnen behandelen.

## Vragen

Indien u nog vragen heeft over de behandeling, neem dan contact met ons op.