

Brochure vasectomie

U heeft besloten om een sterilisatie uit te laten voeren. Tijdens de ingreep onderbreekt de uroloog beide zaadleiters, waardoor zaadcellen het zaadvocht niet meer kunnen bereiken en er geen bevruchting meer kan plaatsvinden.

Vorbereiding

Voorafgaand aan de ingreep dient u de volgende voorbereidingen te treffen:

1. Om de kans op een wondinfectie te verkleinen is het belangrijk om zelf de balzak te ontharen met een wegwerpscheermesje (niet elektrisch!). U mag dit tot 48 uur voor de ingreep doen, daarna niet meer. Het scheert makkelijker wanneer u de huid strak trekt en droog scheert. De huid moet in die 48 uur voor de ingreep kunnen herstellen van eventuele wondjes, die bij het scheren zijn ontstaan. Eventuele stoppels op de dag van de ingreep leveren geen probleem op. Het scheren van de balzak zorgt ervoor dat de ingreep zo steriel mogelijk kan plaatsvinden.
2. Neem een nauwsluitende (strakke) onderbroek of zwembroek mee.
3. Voor deze ingreep hoeft u niet nuchter te zijn, u kunt dus voorafgaand aan de ingreep gewoon eten en drinken.

**Wij raden u aan vooraf vervoer naar huis te regelen.
Het is niet verstandig om zelf een auto te besturen direct na de ingreep.**

De ingreep

De verpleegkundige brengt u naar de behandelkamer waar u gevraagd zal worden de onderkleding uit te trekken. De kleding van het bovenlichaam kunt u aanhouden. U neemt plaats op de behandeltafel. De verpleegkundige ontsmet de balzak. De uroloog controleert of de zaadleiters goed te voelen zijn in de balzak. De uroloog werkt 'kant voor kant'.

De uroloog verdooft aan de eerste zijde het gedeelte van de huid waar later een kleine snee wordt gemaakt. Via deze snee wordt een gedeelte van de zaadleider aan die zijde naar buiten gehaald. Er wordt een klein stukje van de zaadleider verwijderd en de uiteinden van de zaadleider worden dicht gebrand en weg gehecht. Hierna gaat de zaadleider weer naar binnen en de snee wordt met oplosbare hechtingen dichtgemaakt. Deze hechtingen lossen na 5 tot 20 dagen vanzelf op. Vervolgens voert de uroloog dezelfde procedure (verdoven en steriliseren) aan de andere kant uit.

Tijdens de ingreep kunt u een pijnlijk, trekkend gevoel ervaren, vooral in uw liezen of onderbuik. Dit komt doordat uw zaadleiters door uw lieskanaal lopen. Als de ingreep klaar is, verzorgt de verpleegkundige de wondjes en neemt met u de adviezen en maatregelen voor na de sterilisatie door. De ingreep duurt meestal tien tot twintig minuten. Wanneer er geen bijzonderheden zijn, mag u na de ingreep meteen naar huis.

Brochure vasectomie

Mogelijke complicaties

Geen enkele behandeling is zonder risico's. Zo is ook bij deze behandeling de normale kans op complicaties aanwezig.

Bloedverlies	Bloed- of vochtverlies uit de wondjes is niet verontrustend en gaat meestal snel over.
Wondinfectie	Een infectie aan de wond is zeldzaam (0.2-1.5% van de ingrepen). Bij roodheid en pijn aan de wond moet u direct telefonisch contact opnemen.
Beurs gevoel zaadballen	Een beurs gevoel in de zaadballen, pijn in de liezen of tijdens het lopen. Dit kan 1 tot 2 dagen aanhouden

Weer thuis

- U kunt na de ingreep het beste de eerste dagen een strakke onderbroek of zwembroek dragen.
- Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u een pijnlijk trekkend gevoel in het gebied van uw balzak en uw liezen voelen. Bij pijn mag u iedere 6 uur 2 tabletten van 500mg paracetamol gebruiken. Met een maximum van 8 tabletten per dag.
- Wij raden u aan de eerste 24 uur na de operatie zo veel mogelijk rust te houden. De dag na de operatie kunt u weer gewoon douchen en in het algemeen weer aan het werk gaan, tenzij u zware lichamelijke arbeid verricht.
- We raden u aan om de eerste 10 dagen na de ingreep niet te fietsen, sporten, zwemmen en/of zwaar te tillen.
- Na 10 dagen is geslachtsgemeenschap weer toegestaan. Het is hierbij echter wel noodzakelijk anticonceptie toe te passen. U bent na de ingreep niet meteen onvruchtbaar. De eerste periode komen er bij uw zaadlozing nog zaadcellen mee. Wij raden u aan anticonceptie te blijven toepassen tot de schriftelijke bevestiging van ons, na de zaadcontrole, dat u onvruchtbaar bent.
- De hechtingen lossen binnen 3 weken vanzelf op.

Zaadcontrole

U bent pas onvruchtbaar als in uw sperma geen of heel weinig niet bewegende zaadcellen meer aanwezig zijn. Laat daarom uw sperma controleren. Dit kan na minimaal 3 maanden en 20 zaadlozingen na de ingreep. Na de behandeling krijgt u de instructies mee voor de controle in het HMC Bronovo.

Uitslag

Na 3 maanden en 2 weken wordt er automatisch een telefonische afspraak gepland bij de uroloog voor het bespreken van de uitslag.

De regie voor het tijdig inleveren van het sperma ligt bij u. Er is een zeer kleine kans dat de uiteinden van de zaadleiters weer aan elkaar groeien. Er ontstaat dan opnieuw een verbinding en dan bent u dus weer vruchtbaar. Dit komt bij 1 tot 3 op de 1000 gesteriliseerde mannen voor. In dit geval is het nodig opnieuw sperma-onderzoek te laten verrichten.

Brochure vasectomie

Kosten vasectomie

Op dit moment is een vasectomie niet meer opgenomen in de basisverzekering. Sommige zorgverzekeraars vergoeden de behandeling wel als u aanvullend bent verzekerd. Raadpleeg hiervoor uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekeraar. U betaalt een vast bedrag voor de sterilisatie. Dit is inclusief de spermacontrole. Bij de Keizer Kliniek betaalt u voor een vasectomie € 525,-

Vragen

Indien u nog vragen heeft over de behandeling, neem dan contact met ons op.